

**МОНИТОРИНГ ЭКОЛОГИИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ КРУПНЫХ
МЕГАПОЛИСОВ И ПРОМЫШЛЕННЫХ ЗОН, КАК ФАКТОР
ПРОФИЛАКТИКИ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И
СОБЛЮДЕНИЯ САНИТАРНЫХ И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ**

Герцик Ю.Г.¹, Лусс Л.В.², Герцик Г.Я.¹

¹ МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Россия

² ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА РФ, Москва, Россия

В настоящее время вопросы охраны здоровья граждан в Российской Федерации определены как одно из приоритетных направлений развития нашего общества. Очевидно, что решение этой задачи возможно только при комплексном подходе, а именно формированием всесторонней системы мониторинга как состояния здоровья населения, так и экологических параметров окружающей среды, в первую очередь, в крупных мегаполисах и промышленных зонах. Определение экологического мониторинга или мониторинга окружающей среды законодательно определено в Федеральном законе от 10 января 2002 года № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» и Федеральном законе от 19 июля 1998 года № 113-ФЗ «О гидрометеорологической службе», которые регламентируют отдельные параметры проводимых исследований (оксид углерода, оксиды азота, аммиак, диоксид серы, сероводород, озон, углеводороды, метан, взвешенные частица с размером менее 10 мкм), однако представляется необходимым учитывать дополнительные факторы, непосредственно влияющие на иммунитет человека.

По имеющимся данным, отмечается повсеместный рост аллергопатологии и каждые 10 лет процент аллергических заболеваний среди населения планеты удваивается. Те же тенденции сохраняются в России, и с начала 21 столетия в нашей стране продолжается рост аллергических и других заболеваний, обусловленных нарушениями в системе иммунитета. Большинство исследователей связывают это с ухудшением экологической обстановки, нередко, обусловленные антропогенными факторами. Формирование и рост аллергических заболеваний во всем мире в основном, связывают со снижением влияния факторов, препятствующих сенсibilизации и преобладанием роли сенсibilизирующих факторов. Это, в первую очередь, длительный контакт человека с аллергенами, загрязнение воздуха, почвы (повышенный радиационный фон, химический фактор и др.), повсеместное ухудшение качества продуктов питания и питьевой воды. К наиболее распространенным и социально-

значимым аллергическим заболеваниями относятся бронхиальная астма, атопический дерматит, поллинозы, аллергический ринит, пищевая и лекарственная аллергия и другие, требующих огромных затрат на лечение и реабилитацию больных, особенно среди детей.

В этой связи, представляется чрезвычайно важным внедрение в каждом регионе автоматизированной системы контроля содержания аллергенов техническими и лабораторными средствами в окружающем воздухе, воде, продуктах питания, которая обеспечивала бы доступ к данным и аналитике в режиме реального времени, что позволило бы в большей степени реализовать выполнение требований санитарных и эпидемиологических норм. Результатами такого внедрения будет являться совершенствование диагностики, лечения и профилактики аллергических заболеваний, консультативной и методической помощи местным органам практического здравоохранения по организации мониторинга за состоянием здоровья населения и совершенствование аллергологической и иммунологической службы в России.